

የከንቲባው ጽሕፈት ቤት ለአዛውንት

810 - 3rd Avenue, Suite 350
(The Central Building)
Seattle, WA 98104

ከሰኞ—ዓርብ
ከጥዋቱ 8:00–5:00 ከቀትር በኋላ

ስልክ (206) 684-0500
ፋክስ (206) 684-0494
TTY/TDD (206) 233-2778
seniors@seattle.gov

www.seattle.gov/seniors

የከንቲባው ጽሕፈት ቤት ለአዛውንቶች ዜጎች
ማዳላትን የሚከለክሉ የፌደራል የሰቴት እና የአ
ካባቢ ሕጎች በሙሉ እንዲከበሩ በሕዝብ አገል
ግሎት መምሪያ ይተዳደራል።

ለአካለ ሰንኩላን ፍላጎት እንድናሟላ
ለሚጠይቁ እናቀርባለን።



የሲያትል ከተማ

Mike McGinn, ከንቲባ

የሕዝብ አገልግሎቶች መምሪያ
የአዛውንቶችና የአካል ጉዳት ያለባቸው
ሰዎች አገልግሎቶች
የከንቲባው ጽሕፈት ቤት ለአዛውንት

የከንቲባ ጽሕፈት ቤት ለአዛውንት

ጤናማ እርድናን፣
በነፃነት መኖርን እና
በማጎበራዊ ጉዳዮች ላይ መሳተፍን
ይደግፋል



የሲያትል ከተማ
የሕዝብ አገልግሎቶች መምሪያ
Mike McGinn, ከንቲባ



የከንቲባው ጽሕፈት ቤት ለአዛውንት ጤናማ እርጅናን፣ ነፃ ሆነው መኖርን እና በማጎበራዊ ጉዳይ መሳተፍን፤ የፍጆታ እርዳታ፣ የቅጥር እና የፈቃደኛ ኘሮግራሞችን በመስጠት እንዲሁም አዛውንትን እና ቤተሰቦቻቸውን ከተለያዩ የሕብረተሰብ መገልገያዎች ጋር በማገናኘት ይደግፋል።

የአዛውንት መረጃ እና እርዳታ

የከንቲባው ጽሕፈት ቤት ለአዛውንት፡ ለ Seattle (ሲያትል) እና King County (ኪንግ ካውንቲ) ነዋሪ አዛውንት እና የቤተሰብ አባሎቻቸው በስልክ ወይም ቀርበው መረጃ ለሚጠይቁ አገልግሎት ይሰጣል። የቤት ምደባ ለሚመለከታቸው ድርጅቶች፣ ለጤና እንክብካቤ፣ ለመገናኛ፣ ለምግብ፣ የአዛውንት መብቶች፣ የረጅም ጊዜ እንክብካቤ፣ የዕለት ተዕለት ሥራ አገልግሎቶች፣ እንቅስቃሴዎች እና ጉዳይ አስፈጻሚ ድርጅቶች ዘንድ ልንመራዎ እንችላለን። የአዛውንት ድጋፍ ሰጪ ለማነጋገር በ (206) 684-0500 ይደውሉ።

ከ55 ዕድሜ በላይ ላላቸው የቅጥር አገልግሎት ማዕከል

ከ55 ዕድሜ በላይ ላላቸው የቅጥር አገልግሎት ማዕከል ዕድሜአቸው የገፋ ሠራተኞች ሥራ እንዲያገኙ ይረዳል። በተጨማሪም ዕድሜያቸው ገፋ ላለና ሙያቸውን ማሻሻል ለሚፈልጉ ሥራ ፈላጊዎች ማዕከሉ ስልጠና ይሰጣል።

በሲያትልና ባጠቃላይ ኪንግ ካውንቲ ውስጥ ያሉ ንግዶች በቅጥር አገልግሎት ማዕከል በኩል ልምድ ያላቸው፣ ሙያ ያላቸው፣ ለሥራቸው የቆሙ፣ ታማኝ፣ ሰዓት የሚያከብሩ እና የመግር ፍላጎት ያላቸው ሠራተኞች መቅጠር ይችላሉ። አገልግሎቶቹ ለሥራ ፈላጊዎቹም ሆነ ለቀጣሪዎቹ ነፃ ናቸው። መረጃ ለማግኘት በ (206) 684-0500 ይደውሉ።

አዛውንቶችን የሚያስለጥኑ አዛውንቶች (የኮምፕዩተር ክፍሎች)

አዛውንቶችን የሚያስለጥኑ አዛውንቶች፣ አዛውንት በሆኑ በፈቃደኝነት በሚሠሩ፣ የኮምፕዩተር እውቀት ባላቸው ሰዎች እማካኝነት ዕድሜያቸው 50 እና ከዛ በላይ ለሆኑ አዋቂዎች የኮምፕዩተር ስልጠና ይሰጣል። አቻ የሆኑ አስልጣኞች መጡ አንስተኛ በሆነ ክፍል ውስጥና ተሰማሚ በሆነ ፍጥነት እውቀታቸውንና ጉንታቸውን ያካፍላሉ። በወርድ ከመጻፍና ኢንተርኔት ከመጠቀም ጀምሮ እስከ ኢሜል መላክ፣ ተያያዥ ፋይሎች በኢሜል መላክና የተራቀቀ ፎቶ ማስተካከልን ሁሉ ይማሩ።

ዕድሜያቸው 50 እና ከዛ በላይ የሆኑ የኮምፕዩተር እውቀት ያላቸው ሰዎች በፈቃደኝነት አስተማሪ ለመሆን ማመልከቻ እንዲያስገቡ እናበረታታለን። ወጣቶችና አነስ ያሉ ሰዎች የፈቃደኞች ረዳት ሆነው ቢያመለክቱ እንቀበላለን። ስለኮምፕዩተር ክፍሎች ወይም ለአስተማሪነት ወይም ለረዳትን ማመልከቻ ስለማስገባት በይበልጥ መረጃ ለማግኘት በ (206) 684-0639 ይደውሉ።

የፍጆታ መጠን ቅናሽ



የገቢ መመዘኛ ለሚያሟሉ ቤተሰቦች፣ ከ65 ዕድሜ በላይ ላላቸው አዛውንት እና አካለ ስንኩል ለሆኑ አዋቂዎች የSeattle City Light (የመብራት) እና የSeattle Public Utilities (የውሃ፣ የፍሳሽ እና የቀሻሻ ሰብሳቢ) ክፍያዎች 50% ቅናሽ ሊያገኙ ይችላሉ። ለተጨማሪ መረጃ በ (206) 684-0268 ይደውሉ።

አገልግሎት ለተቋረጠባቸውና፣ ብቃት ላላቸው የቤት የፍጆታ ደንበኞች የድንገተኛ ክፍያ እርዳታ እና አገልግሎትም አለ።

Gold Card (ጐልድ ካርድ) እና FLASH Card (ፍላሽ ካርድ)

“ጐልድ ካርድ ለጤናማ እርጅና” የተባለው ካርድ ዕድሜአቸው 60 ዓመት እና ከዚያም በላይ ለሆኑ በንግድ ቦታዎች እንዲሁም በድርጅቶች አገልግሎት እና ቅናሽ ይሰጣል። “ፍላሽ ካርድ” ለአካለ ስንኩላን አዋቂዎች ተመሳሳይ አገልግሎት እና ቅናሽ ይሰጣል። የብቃት መመዘኛው የMetro (ሜትሮ) ቅናሽ ክፍያ ለአካለ ስንኩላን ለማግኘት ከሚያስፈልገው መመዘኛ ጋር ተመሳሳይ ነው። ለማመልከት በ (206) 684-0500 ይደውሉ።

PeoplePoint (ፒፕልፖይንት)፡ ወደ ጥቅሞች የማገናኛ ድልድይ

የገቢ መመዘኛ ለሚያሟሉ ቤተሰቦች የፍጆታ ቅናሽ እና የድንገተኛ አደጋ እርዳታ ከመስጠት በተጨማሪ የከንቲባው ጽሕፈት ቤት ለአዛውንት፣ ለሕፃናት እንክብካቤ፣ ለጤና እንክብካቤ፣ ለምግብ እርዳታ እና የገቢ ግብር ክፍያ ጥቅሞች በቀላሉ እንያገኙ ያደርጋል። በይበልጥ መረጃ ለማግኘት በ (206) 684-0355 ይደውሉ ወይም በ peoplepoint@seattle.gov ኢሜል ይላኩ።